

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 12. 5. 2025 DO 16. 5. 2025

Po 12.5.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	B	rožok cereálny 2 ks, Nátierka maslová so strúhaným syrom 40g /C:32g,B:26g/, čaj s citrónom/ á 0,25l/	pomaranč {DD 1 ks}	Slovenské rizoto s rybím mäsom 370g /C:290g,B:240g/, Šalát z bielej reďkovky s jablkami 105g /C:80g, B:80g/, čaj s citrónom/ á 0,25l/, kelová polievka so zemiakmi	rožok biely 1 ks, maslo{DD 10 gr.}, paprika 30 gr.	bravčový perkelt[šťava/200], Cestovina - vrtule 200g, D9:125g, C:150g, B:125g, čaj s citrónom/ á 0,25l/
	C	rožok cereálny 2 ks, Nátierka maslová so strúhaným syrom 40g /C:32g,B:26g/, čaj s citrónom/ á 0,25l/	pomaranč {DD 1 ks}	Slovenské rizoto s rybím mäsom 370g /C:290g,B:240g/, Šalát z bielej reďkovky s jablkami 105g /C:80g, B:80g/, čaj s citrónom/ á 0,25l/, kelová polievka so zemiakmi	rožok biely 1 ks, maslo{DD 10 gr.}, paprika 30 gr.	bravčový perkelt[šťava/200], Cestovina - vrtule 200g, D9:125g, C:150g, B:125g, čaj s citrónom/ á 0,25l/
	D	rožok cereálny 2 ks, Nátierka maslová so strúhaným syrom 40g /C:32g,B:26g/, čaj s citrónom/ á 0,25l/	pomaranč {DD 1 ks}	Slovenské rizoto s rybím mäsom 370g /C:290g,B:240g/, Šalát z bielej reďkovky s jablkami 105g /C:80g, B:80g/, čaj s citrónom/ á 0,25l/, kelová polievka so zemiakmi	rožok biely 1 ks, maslo{DD 10 gr.}, paprika 30 gr.	bravčový perkelt[šťava/200], Cestovina - vrtule 200g, D9:125g, C:150g, B:125g, čaj s citrónom/ á 0,25l/
Ut 13.5.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	B	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, maslo živočíšne porciované 20 gr., paradajka 50 gr., biela káva/a 0,25l/	hrozno	kotlíkový guláš,chlieb, čaj s citrónom/ á 0,25l/	šatôčka jablkovo-vanilková 80g B,C, granko/a 0,25l/	kuracie prsia /soté/ na prírodný spôsob, ryža dusená, šalát rajčiakový, čaj s citrónom/ á 0,25l/
	C	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, maslo živočíšne porciované 20 gr., paradajka 50 gr., biela káva/a 0,25l/	hrozno	kotlíkový guláš,chlieb, čaj s citrónom/ á 0,25l/	šatôčka jablkovo-vanilková 80g B,C, granko/a 0,25l/	kuracie prsia /soté/ na prírodný spôsob, ryža dusená, šalát rajčiakový, čaj s citrónom/ á 0,25l/
	D	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, maslo živočíšne porciované 20 gr., paradajka 50 gr., biela káva/a 0,25l/	hrozno	kotlíkový guláš,chlieb, čaj s citrónom/ á 0,25l/	šatôčka jablkovo-vanilková 80g B,C, granko/a 0,25l/	kuracie prsia /soté/ na prírodný spôsob, ryža dusená, šalát rajčiakový, čaj s citrónom/ á 0,25l/
St 14.5.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	B	rožok tmavý grahamový 2 ks, Nátierka šunková s vajcom D3,D9 v: 40g, C:32g, B:26g, čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko celé červené	zeleninová polievka vložková, segedínsky guláš, knedle kysnuté, čaj s citrónom/ á 0,25l/	chlieb zemiakový (DD 50 gr.), maslo{DD 10 gr.}, paradajka 50 gr.	Zapekaná brokolica so syrom 240g, /C:200, B.140g/, zemiaková kaša, cvikla sterilizovaná
	C	rožok tmavý grahamový 2 ks, Nátierka šunková s vajcom D3,D9 v: 40g, C:32g, B:26g, čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko celé červené	zeleninová polievka vložková, segedínsky guláš, knedle kysnuté, čaj s citrónom/ á 0,25l/	chlieb zemiakový (DD 50 gr.), maslo{DD 10 gr.}, paradajka 50 gr.	Zapekaná brokolica so syrom 240g, /C:200, B.140g/, zemiaková kaša, cvikla sterilizovaná

Centrum sociálnych služieb Brezovec - pracovisko Matúškova

Matúškova 1631, 026 01 Dolný Kubín

IČO: 00 62 22 14 DIČ: 20 20 56 64 49

Telefón: 043 5864 155 E-mail: riaditel.brezovec@vuczilina.sk

	D	rožok tmavý grahamový 2 ks, Nátierka šunková s vajcom D3,D9 v: 40g, C:32g, B:26g, čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko celé červené	zeleninová polievka vložková, segedínsky guláš, knedle kysnuté, čaj s citrónom/ á 0,25l/	chlieb zemiakový (DD 50 gr.}, maslo{DD 10 gr.}, paradajka 50 gr.	Zapekaná brokolica so syrom 240g, /C:200, B.140g/, zemiaková kaša, cvikla sterilizovaná
--	----------	---	---------------------	---	--	---

Št 15.5.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	B	Chala 110 gr. 1 ks, granko/a 0,25l/	banán 1 ks	hrachová polievka, bravčová pečeň na zelenine, ryža dusená, miešaný šalát, čaj s citrónom/ á 0,25l/	rožok biely 1 ks, maslo živočišne porciované 20 gr., syr plátkový 2ks, čaj s citrónom/ á 0,25l/	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, maslo 20 gr., B: 15gr, šunková saláma á 100 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/
	C	Chala 110 gr. 1 ks, granko/a 0,25l/	banán 1 ks	hrachová polievka, bravčová pečeň na zelenine, ryža dusená, miešaný šalát, čaj s citrónom/ á 0,25l/	rožok biely 1 ks, maslo živočišne porciované 20 gr., syr plátkový 2ks, čaj s citrónom/ á 0,25l/	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, maslo 20 gr., B: 15gr, šunková saláma á 100 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/
	D	Chala 110 gr. 1 ks, granko/a 0,25l/	banán 1 ks	hrachová polievka, bravčová pečeň na zelenine, ryža dusená, miešaný šalát, čaj s citrónom/ á 0,25l/	rožok biely 1 ks, maslo živočišne porciované 20 gr., syr plátkový 2ks, čaj s citrónom/ á 0,25l/	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, maslo 20 gr., B: 15gr, šunková saláma á 100 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/

Pi 16.5.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	B	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, Nátierka z tuniaka so syrom 40g /C:32g,B:26g/, biela káva/a 0,25l/	hruška	polievka držková, lečo z čerstvej zeleniny s vajcom, zemiaky varené I až VI/DD popučené/	Nesquick musli 25g	džús veľký 1 L
	C	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, Nátierka z tuniaka so syrom 40g /C:32g,B:26g/, biela káva/a 0,25l/	hruška	polievka držková, lečo z čerstvej zeleniny s vajcom, zemiaky varené I až VI/DD popučené/	Nesquick musli 25g	džús veľký 1 L
	D	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, Nátierka z tuniaka so syrom 40g /C:32g,B:26g/, biela káva/a 0,25l/	hruška	polievka držková, lečo z čerstvej zeleniny s vajcom, zemiaky varené I až VI/DD popučené/	Nesquick musli 25g	džús veľký 1 L

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval:	Schválil:	
.....		

Centrum sociálnych služieb Brezovec - pracovisko Matúškova

Matúškova 1631, 026 01 Dolný Kubín

IČO: 00 62 22 14 DIČ: 20 20 56 64 49

Telefón: 043 5864 155 E-mail: riaditel.brezovec@vuczilina.sk